

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill) (СТАРШИЕ)
с 9 по 14 сентября, с 23 по 28 сентября 2024 г

| 2 неделя (СЕНТЯБРЬ) | | Выход | Стои-ть | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|---|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| ТТК 2023 г | Тефтели из говядины в соусе томатном | 60/30 | | 12,79 | 13,93 | 11,73 | 223,45 |
| № 303/2015 г | Каша рисовая вязкая | 180 | | 2,76 | 4,95 | 28,73 | 171 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| ТТК 2021 г | Печенье Шоколадное | 2шт/30 | | 2,41 | 7,24 | 20,51 | 157 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 66,76 | 20,50 | 26,48 | 87,80 | 674 |
| ВТОРНИК | | | | | | | |
| № 338/2015г | Флоды свежие (яблоки) | 120 | | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56 |
| ТТК 2023 г | Жаркое из птицы | 40/160 | | 12,89 | 15,91 | 35,79 | 340,9 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 66,76 | 15,43 | 16,27 | 62,62 | 464 |
| СРЕДА | | | | | | | |
| ТТК 2022 г | Бифштекс рубленый по - домашнему | 90 | | 10,69 | 12,03 | 15,36 | 210 |
| № 303/2015 | Каша гречневая вязкая | 180 | | 4,2 | 5,57 | 26,41 | 173 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир | 30 | | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 66,76 | 17,76 | 18,02 | 69,74 | 513 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Плов с птицы | 40/160 | | 15,44 | 19,29 | 53,88 | 430 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (огурцы) доп. гарнир | 60 | | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| ТТК 2021 г | Напиток из урюка | 200 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 66,76 | 18,40 | 19,71 | 81,85 | 560 |
| ПЯТНИЦА | | | | | | | |
| ТТК 2021 г | Ассорти овощное (помидоры, огурцы, масло раст.) | 50/50/5 | | 0,90 | 5,15 | 2,85 | 62 |
| ТТК 2024 г | Ёжики рыбные с рисом в томатном соусе | 60/30 | | 10,25 | 8,16 | 25,36 | 230 |
| ТТК 2020 г | Пюре картофельное | 180 | | 3,94 | 8,61 | 31,32 | 219 |
| ТТК 2021 г | Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 66,76 | 17,63 | 22,28 | 86,36 | 634 |
| СУББОТА | | | | | | | |
| № 243/2015г | Сосиски отварные | 2 шт/100 | | 11,40 | 15,71 | 8,80 | 219 |
| № 309/2015 г | Макаронные изделия отварные (раст. масло) | 180 | | 6,72 | 6,08 | 43,10 | 254 |
| №71/2015 г | Овощи натуральные свежие (помидоры) доп. гарнир | 30 | | 0,33 | 0,06 | 1,14 | 7 |
| ТТК 2021 г | Чай с сахаром | 200/8 | | 0,02 | | 7,99 | 32 |
| | Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный) | 20/20 | | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
| | Итого: | | 66,76 | 20,99 | 22,21 | 79,87 | 603 |
| Начальник отдела по организации питания: <i>М</i> | | | | | | | |
| Зав. производством: | | | | | | | |
| Калькулятор: | | | | | | | |